

ミニトマトとキウイと バナナのヨーグルト サラダ



材料 (2人分)

- ミニトマト …………… 16個
- キウイ …………… 1個
- バナナ …………… 1本

〈ドレッシング〉

- 塩 …………… 小さじ1/3
- こしょう …………… 少々
- す …………… 大さじ2
- サラダ油 …………… 大さじ1
- プレーンヨーグルト …………… 大さじ2



作り方

- ① ミニトマトはへたを取ってたて半分に切る。キウイは皮をむいてうすい半月切りにする。バナナは皮をむいて輪切りにする。
- ② ドレッシングは、塩小さじ1/3、こしょう少々、す大さじ2、サラダ油大さじ1をまぜてから、プレーンヨーグルト大さじ2を加え、さらにまぜる。
- ③ ミニトマト、キウイ、バナナを皿にもりつけ、②のドレッシングをかけてでき上がり！