

ハムポテトサラダ



材料 (2人分)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ● じゃがいも (大) …………… 1個 | ● マヨネーズ …………… 大さじ1と1/2 |
| ● にんじん …………… 1/4本 | ● プレーンヨーグルト …………… 大さじ1 |
| ● きゅうり …………… 1/2本 | ● 塩 …………… 少々 |
| ● ハム …………… 2枚 | ● こしょう …………… 少々 |
| ● つぶコーン …………… 適量 | ● ミニトマト …………… 3~4個 |



作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいて1.5cm角に、にんじんは1cm角に切る。
- 2 じゃがいもとにんじんを水に入れてやわらかくなるまでゆで、湯をきる。
- 3 きゅうりはうすい輪切りにし、塩少々をふっておく。
- 4 ハムは、1cm四方に切る。
- 5 ボールにマヨネーズ大さじ1と1/2、プレーンヨーグルト大さじ1、塩・こしょう少々、コーンを入れ、まぜ合わせる。
- 6 5にじゃがいもとにんじん、きゅうりとハムを入れ、あえる。
- 7 皿にもりつけて、ミニトマトをそえてでき上がり！