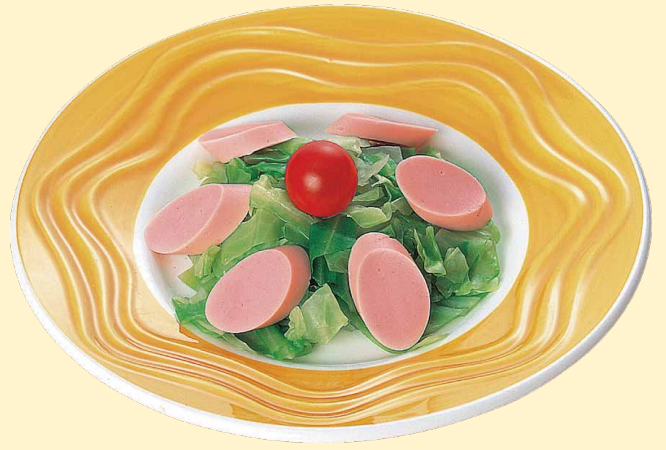


ソーセージと ゆでキャベツのサラダ



材料 (2人分)

- ソーセージ …………… 1本^{ほん}
- キャベツ …………… 3枚^{まい}
- ミニトマト …………… おこのみで

〈ドレッシング〉

- 塩 …………… 少々^{しょうしょう}
- こしょう …………… 少々^{しょうしょう}
- マヨネーズ …………… 少々^{しょうしょう}



作り方

- 1 ソーセージはななめうす切り^ぎにする。
- 2 キャベツはかたいじく^とを取りのぞき、3~4cm四方^{しほう}に切る。
- 3 なべに多め^{おお}の湯^ゆをわかして塩^{しお}少々^{しょうしょう}を入れ、2のキャベツ^{ぶん}を1分ほどゆでる。
- 4 キャベツの色^{いろ}があざやかになったら、水^{みず}に取^とってさまし、水け^{みず}をしぼる。
- 5 ボールにマヨネーズ^{しお}、塩^{しお}、こしょう^いを入れまぜ^あ合わせる。
- 6 5のボールにキャベツ^いを入れ、よくまぜ^あ合わせる。
- 7 皿^{さら}に6のキャベツ^{うえ}をもりつけて、その上^{うえ}にソーセージをのせ、おこのみでミニトマトをのせてでき^あ上がり！