

# ソーセージと ゆでキャベツのサラダ



## 材料 (2人分)

- ソーセージ …………… 1本<sup>ほん</sup>
- キャベツ …………… 3枚<sup>まい</sup>
- ミニトマト …………… おこのみで

## 〈ドレッシング〉

- 塩 …………… 少々<sup>しょうしょう</sup>
- こしょう …………… 少々<sup>しょうしょう</sup>
- マヨネーズ …………… 少々<sup>しょうしょう</sup>



## 作り方

- 1 ソーセージはななめうす切り<sup>ぎ</sup>にする。
- 2 キャベツはかたいじく<sup>と</sup>を取りのぞき、3~4cm四方<sup>しほう</sup>に切る。
- 3 なべに多めの湯<sup>お</sup>をわかして塩<sup>しお</sup>少々<sup>しょうしょう</sup>を入れ、2のキャベツ<sup>ぶん</sup>を1分ほどゆでる。
- 4 キャベツの色<sup>いろ</sup>があざやかになったら、水<sup>みず</sup>に取<sup>と</sup>ってさまし、水け<sup>みず</sup>をしぼる。
- 5 ボールにマヨネーズ<sup>しお</sup>、塩<sup>しお</sup>、こしょう<sup>い</sup>を入れまぜ<sup>あ</sup>合わせる。
- 6 5のボールにキャベツ<sup>い</sup>を入れ、よくまぜ<sup>あ</sup>合わせる。
- 7 皿<sup>さら</sup>に6のキャベツ<sup>うえ</sup>をもりつけて、その上<sup>うえ</sup>にソーセージをのせ、おこのみでミニトマトをのせてでき<sup>あ</sup>上がり！