

# こまつなとベーコンの さつとに



## ざいりょう ふたりぶん 材料 (2人分)

- こまつな …………… 200g
- ベーコン …………… 1枚 (20g)
- 固形ブイヨン …………… 1/2個
- あらびきこしょう …………… 少々
- しょうゆ …………… 小さじ1/2



## つく かた 作り方

- ① こまつなは根元をよくあらう。
- ② こまつなを5～6cmの長さに切る。
- ③ ベーコンは3～4cmはばに切る。
- ④ なべに3/4カップの湯をわかし、くだいた固形ブイヨンを入れてにたたせ、こしょうで味をととのえ、②③を入れて強火でまぜながらにする。
- ⑤ こまつながしんなりしたら、しょうゆ小さじ1/2を加えてまぜ、皿にもりつけて、でき上がり！